

粉嶺救恩書院 2017-2018 年度環校跑比賽

環校跑(又名「跑山」)可以說是我們周年盛事，亦是體育課的傳統活動。越野跑是一個讓學生挑戰自己，突破自己的好機會。各級運動健兒亦會一較高下，看看誰能成為該年度的「跑山王」和「跑山后」。跑山路線從學校出發，沿行人路往雍盛苑方向跑至畫眉徑上斜，到達第一個平台折返後再沿路跑回學校。全長約有 1.5 公里。此路線平路和斜路各佔一半，所以對學生的速度和耐力均有相當高的要求。

本年度的環校跑比賽，安排了三日進行。而這三日的天氣，均十分炎熱。儘管如此，亦無阻同學們積極投入比賽，挑戰自己，爭取個人最佳成績和為班爭取更高的分數。結果中五 CC 班的宋浩軒同學以全校最快的時間——5 分 46 秒勇奪男子組總冠軍，成為本年度的「跑山王」；而女子組總冠軍，則由中二 PC 班的梁熙芝同學以 8 分 18 秒的佳績成為「跑山后」。至於各級的男、女子和班級冠、亞、季軍的名單如下：

男子組：

級社	冠軍	亞軍	季軍
中一 証愛社	1LT 楊雲傑 7"43	1CH 黃煒軒 7"44	1CL 程必熹 8"21
中二 証望社	2PC 張國俊 6"15	2AC 陸贊希 7"22	2LW 陳卓宏 7"45
中三 証信社	3LK 劉浩暉 6"59	3LK 蔡嘉誠 7"01	3LK 黃俊銘 7"30
中四 獻愛社	4CC 陳鎮榮 6"06	4CY 郭宇謙 6"54	4FM 李焯鋒 6"58
中五 獻望社	5CC 宋浩軒 5"46	5YT 梁耀希 6"30	5CL 何朗天 6"37
中六 獻信社	6WW 鄭子博 6"53	6CL 李泓浩 6"56	6YL 翁翰持 7"09

女子組：

級社	冠軍	亞軍	季軍
中一 証愛社	1CT 譚丞恩 9"17	1CL 黃紫穎 10"02	1CL 唐小已 10"26
中二 証望社	2PC 梁熙芝 8"19	2PC 蔣善盈 8"51	2PC 蔡文希 9"01
中三 証信社	3LK 蘇于珩 9"10	3LK 李 壺 9"27	3LL 蘇芷彤 9"35
中四 獻愛社	4CT 劉嘉琦 8"28	4CT 何穎霖 9"11	4FM 黃曦婷 9"25
中五 獻望社	5CL 王思惠 9"15	5CC 蕭詠琳 9"18	5CC 鄭禧彤 9"43
中六 獻信社	6YL 何穎舒 9"17	6HL 區欣桐 9"45	6WY 吳昭妍 10"52

級社成績：

級社	冠軍	亞軍	季軍
中一 証愛社	1CL	1LT	1CT
中二 証望社	2PC	2AC	2LW
中三 証信社	3LK	3LL	3LM
中四 獻愛社	4CT	4CC	4CY
中五 獻望社	5CL	5CC	5WW
中六 獻信社	6WW	6YL	6CL