

粉嶺救恩書院
2019 救恩盃籃球比賽

活動目的: 希望透過籃球競技, 讓校友有一個返回母校, 回憶往日球場的經歷, 鞏固校友之間的友誼, 延續救恩精神, 並透過禁毒基金支持計劃來實踐「參與體育, 拒絕毒品」。

活動日期: 2019 年 1 月 26 日(星期六)

注意: 如受天雨影響比賽日期順延至 2 月 16 日(星期六)

活動地點: 母校操場

活動時間: 上午八時三十分至下午五時三十分

參賽資格:

- 球員必須為校友, 不接受校友家人或朋友代替出場作賽。
- 每隊以級社/ 畢業年份名義報名, 可不必全隊為同一級社/ 畢業年份。
(例: 傳信社報名, 可接受有不多於四位其他社/ 畢業年份的校友加入)

賽制:

- **男子組:**
限八隊校友隊參加(以級社/ 畢業年份名義報名, 每隊 12 人), 以單淘汰方式晉級。若多於 8 隊報名, 將以抽籤決定參賽資格。
- **女子組:**
限四隊校友隊參加(以級社/ 畢業年份名義報名, 每隊 12 人), 以單淘汰方式晉級。若多於 4 隊報名, 將以抽籤決定參賽資格。

比賽形式:

- 每場比賽四節, 每節 7 分鐘, 賽和即以黃金罰球決勝。
- 上下半場各一次暫停, 第四節最後一分鐘停錶。
- 除上列細則外, 其他則按照國際籃協規則處理。

球證: 外聘專業球證、體育老師或校友擔任。

獎項: 男女子組分別設有冠、亞、季軍, 各可得獎牌十二枚及獎盃一個。

報名費用: 每隊港幣\$200

報名方法: 可先致電 21444545 向張詠欣老師報名, 隨即在母校網頁 (www.fkyc.edu.hk) 下載報名表, 填妥後連同支票港幣\$200, 抬頭請註明「粉嶺救恩書院法團校董會」, 寄回母校校務處(粉嶺欣盛里 3 號)。

上訴: 友誼第一, 不設上訴機制, 一切以裁判判決為準。

截止報名日期: 2018 年 11 月 30 日(星期五)



粉嶺救恩書院
2019 救恩盃籃球比賽報名表

級社：_____ (主力) 隊名：_____

球隊負責人：_____ 組別：男 / 女 *請圈出組別

聯絡電話：_____ (WhatsApp：_____)

電郵：_____ 自備球衣：是 / 否 (顏色：_____)



	姓名	級社	聯絡電話
1	(隊長)		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

隊長簽署：_____ 日期：_____

可充當球證校友姓名：_____ (聯絡電話：_____)

注意：

1. 參賽者請在比賽當日指定時間報到，如逾時 5 分鐘，作自動棄權論。
2. 建議參賽者於比賽當日穿著適當的運動服裝及運動鞋出賽。
3. 若比賽當日懸掛三號或以上之颱風、紅色或黑色暴雨訊號，有關賽事將延期，詳情另行通知。
4. 如比賽當日空氣污染水平達甚高(即空氣污染指數:101-200)或嚴重 (即空氣污染指數:201-500),按環境保護署呼籲,患有心臟病或呼吸系統毛病的人士(如冠狀動脈心臟病和其他心血管疾病,哮喘及慢性呼吸道阻塞疾病包括慢性支氣管炎和肺氣腫)宜減少體力消耗及戶外活動。
5. 各參賽者宜在進行比賽前，徵詢醫生的意見並在比賽期間多作歇息；另兒童和長者亦應減少體力消耗及戶外活動。